

Projekt „Ich habe Zeit für Dich“

Wiesbadener Mentoren stärken Jugendliche / Infoabend am 20. August

WIESBADEN (red) – Dustin ist 13 Jahre, trägt eine Zahnspange und macht gerne Sport. Ein ganz normaler Jugendlicher und doch etwas Besonderes – denn Dustin hat Ben. Ben Becker ist 32 Jahre und Diplom-Psychologe. Er ist Dustins Mentor. Die beiden treffen sich seit April einmal in der Woche und unternehmen etwas zusammen oder reden einfach. Dustin und Ben machen bei dem Wiesbadener Mentoringprojekt „Zeit für Dich“ mit. Der gemeinnützige Verein Startblock-Rhein-Main e. V. hat das Projekt vor zwei Jahren begonnen und vermittelt Kindern und Jugendlichen der 5. bis 10. Klasse ehrenamtliche Mentoren. Die Schulsozialarbeit sowie Lehrer unterstützen das Projekt.

Um Selbstvertrauen zu entwickeln, Verantwortung zu übernehmen und das Leben zu meistern - dazu brauchen Kinder und Jugendliche Unterstützung: Menschen, die sich Zeit nehmen, zuhören, Mut machen, ihr Wissen weitergeben und Anerkennung zeigen. An erster Stelle erfüllen Eltern diese Aufgabe, auch Lehrer sind wichtige Vertrauenspersonen. Daneben können ehrenamtliche Mentoren einen wertvollen Beitrag leisten. Das bedeutet: Engagierte Erwachsene wie Ben Becker ste-



Viel Spaß und gute Gespräche zwischen Schüler und Mentor.Foto:privat

hen Kindern und Jugendlichen mit Rat und Tat zur Seite, als Freund und Zuhörer.

„Wichtig ist für uns, dass das Tandem sich gut versteht und eine vertrauensvollen Beziehung aufbaut“, sagt Silke Winter, Sozialarbeiterin und Projektleiterin von „Zeit für Dich“. Im Gespräch mit den Eltern, der Schulsozialarbeit und Startblock lernen sich Schüler und Mentor kennen. Hier werden die Zielsetzung und der zeitliche Rahmen vereinbart. Die Treffen finden wöchentlich bis 14-tägig für einige Stunden statt, mindestens für die Dauer eines Jahres. Die Mentoren werden umfassend auf ihre Rolle vorbereitet und Mitarbeiter von

Startblock begleiten Schüler, Mentoren und Eltern während der Mentoringbeziehung.

Da der Bedarf an Mentoren groß ist, sucht Startblock interessierte Erwachsene, die Freude am Umgang mit Kindern und Jugendlichen haben. Sie können sich an info@startblock-rheinmain.de wenden. Alter und beruflicher Hintergrund spielen für das Mentoring keine Rolle. Am Montag, 20. August um 19.30 Uhr findet ein Informationsabend über das Projekt „Zeit für Dich“ im Kirchenfenster Schwalbe 6 in der Schwalbacher Straße 6 statt. Anmeldung unter Telefon 06122/16799 oder zeit-fuer-dich@startblock-rheinmain.de.